

HARMONOGRAM ZAJĘĆ: LIPIEC 2025 r.

realizowanych w ramach projektu „Utworzenie Klubu Seniora przy Domu Seniora Uniwersytetu Łódzkiego w Łodzi”

Zajęcia odbywają się w budynku Domu Seniora Uniwersytetu Łódzkiego w Łodzi, ul. Rewolucji 1905 r. nr 66

	Poniedziałek	Wtorek		Środa	Czwartek	Piątek		
9:00								
10:00	od 14 lipca 2025 r. JOGA g. 10.00-11.00	Od 10 lipca 2025 r. GIMNASTYKA Gr. 1 10.00-11.00	TERAPIA TAŃCEM 10.00-11.00 1, 8, 22, 29 lipca	Tylko 1, 8 lipca EDUKACJA MEDIALNA, poziom średniozaawans g. 10-12.00	Tylko 2, 9 lipca EDUKACJA MEDIALNA, poziom zaawansow. g. 10-12.00	Tylko 10 lipca EDUKACJA MEDIALNA, poziom podstawowy g. 10-12.00	od 12 lipca GIMNASTYKA Gr. 3 10.00-11.00	od 13 lipca GIMNASTYKA Gr. 5 10.00-11.00
11:00	od 14 lipca 2025 r. JOGA g. 11.00-12.00	Od 10 lipca 2025 r. GIMNASTYKA Gr. 2 11.00-12.00					od 12 lipca GIMNASTYKA Gr. 4 11.00-12.00	od 13 lipca GIMNASTYKA Gr. 6 11.00-12.00
12:00								
13:00								od 18 lipca 2025 r. JOGA g. 12.00-13.00
14:00						TERAPIA TAŃCEM 13.30 -14.30 Gr. 2 3, 17, 24 i 31 lipca 2025 r.		od 18 lipca 2025 r. JOGA g. 13.00-14.00
15:00					Warsztaty plastyczne: Malarstwo i rysunek g. 15.00-18.00	Warsztaty plastyczne: Malarstwo i rysunek g. 15.00-18.00		Warsztaty plastyczne: Malarstwo i rysunek g. 15.00-18.00
16:00								
17:00								

UWAGA! Zajęcia **JOGi** zaczynamy 14 lipca 2025 r. (poniedziałek) i 18 lipca (piątek); **Gimnastyka** – od 10 lipca 2025 r.

Edukacja medialna – przerwa wakacyjna od 14 do 31 lipca 2025 r.; **Terapia tańcem** – przerwa wakacyjna od 10 do 16 lipca 2025 r.